

A.N.P.R. AUVERGNE RHÔNE-ALPES

RANDONNEE 2025 AUTOUR DU PIC ST LOUP

Le lundi 19 Mai 2025, les 26 randonneurs inscrits de l'APAURA avaient rendez-vous à 18 heures à l'Auberge du Cèdre proche du Pic St Loup à LAURET (34) pour un apéritif convivial et 4 jours de marche et de visites. Aucun absent, tous présents.

Mardi 20 Mai



Le groupe des 26 marcheurs s'est aventuré sur les sentiers du Rocher du Mas Neuf, site emblématique situé près de Lauret, dans l'Hérault. Cette sortie de 13 km a été encadrée par nos 2 guides, Alecia et Julien, qui ont su partager leur passion pour la nature et l'histoire locale. Au fil de la marche, les participants ont découvert un paysage typiquement méditerranéen, entre garrigue, rochers sculptés par l'érosion, vues imprenables sur les Cévennes et le Pic St Loup.

La fin de journée a permis de visiter l'ancien moulin du Mas Neuf, témoin du passé rural de la région.



Mercredi 21 Mai

*

Les randonneurs ont débuté la journée dans le magnifique ravin de Gornies, situé au cœur du parc naturel régional des Grands Causses, non loin de St Guilhem le Désert. Le parcours d'environ de 11 km avec un dénivelé modéré a permis aux participants de découvrir un paysage sauvage et préservé, caractérisé par des gorges étroites, des falaises calcaires impressionnantes et une végétation méditerranéenne typique. Nous avons même vu un scorpion solitaire. Après un pique-nique devant la grotte de Gornies, au frais, à la source de la rivière, nous avons terminé notre promenade par la visite des ruines de la verrerie de Ferrière avec un guide complémentaire pour nous expliquer l'origine de ce lieu.



Le soir, après le repas nous avons eu droit à une soirée de détente musicale animée par Christian et Gilles Alain qui avaient amené leur guitare. Merci cette participation bien agréable.

Jeudi 22 Mai

Randonnée vigneronne

La matinée a débuté par une belle promenade de 7 km, à travers des paysages emblématiques du Pic St Loup, et de L' Hortus. Sous un ciel dégagé et une météo idéale, le groupe a parcouru des sentiers bordés de garrigue, de vignes en terrasse et de bosquets de chênes verts pour arriver au domaine du Château Boisset avec son corps de ferme du XIVE siècle. Une visite des installations a permis de mieux comprendre les pratiques viticoles locales et la prise de conscience des difficultés pour les vignerons indépendants pour faire évoluer leur production. Une première dégustation a donné de la force aux participants.



Après un déjeuner tiré du sac et des planches apéritives réalisées par le château Boisset, la randonnée s'est poursuivie vers la Chapelle d'Alayrac. C'est un joyau architectural du territoire ou un guide de l'association pour la rénovation de la chapelle nous attendait pour

nous conter son histoire depuis le XIIe siècle. Elle s'élève dans un endroit isolé, entre garrigue et vignes avec l' Hortus et le Pic St Loup en toile de fond. L'église fut fort renommée dans les Cévennes pour ces vertus de guérisons miraculeuses.

La randonnée s'est poursuivie vers un second domaine le Château Lancyre, le groupe a découvert des méthodes de vinification différentes et une autre identité du vin. Une seconde dégustation a permis de comparer les styles et la diversité des vins du Pic St Loup. Vu le nombre impressionnant de cartons commandés dans les 2 domaines, cette initiation au vin du Pic St Loup a été très appréciée par les randonneurs.

Après le repas, la soirée s'est terminée par une animation astronomie dans les jardins de l'Auberge proposée par notre guide Julien.



Vendredi 23 Mai

Nous avons fait une brève promenade autour de l'Auberge du Cèdre avec Alecia, notre guide, pour la découverte de plantes sauvages et comestibles. Cette initiation a été très appréciée par le groupe pour cette cueillette de plantes sauvages.

La matinée s'est terminée par la dégustation d'un sirop de sureau, de fromages blancs parfumés aux herbes ramassées et un pesto réalisé par Alicia. Avec des conditions météorologiques parfaites, tous les participants ont apprécié la diversité des visites. L'ambiance était très sympathique, le groupe s'est bien entendu et s'est mélangé aux uns aux autres. Encore merci à Hassan pour sa participation aux photos. Tous les randonneurs attendent avec impatience le prochain parcours pour 2026 avec peu de dénivelé, des étapes de 10 à 13 km et une auberge avec une bonne RESTAURATION.



Olivier Blanchard

