

intermèdes

LE VOYAGE CULTUREL

Grand tour de la Sardaigne, l'île aux mystères

Circuit de 8 jours du 14 au 21 septembre 2026 – ou du 28 septembre au 05 octobre 2026



La Sardaigne n'est pas seulement un paradis pour le tourisme balnéaire. Au-delà des franges d'or de la côte où un seul soupir du vent suffit à changer les couleurs de l'eau, des rochers et du sable, il existe, au cœur de l'arrière-pays, une **Sardaigne rude et authentique**, où les chemins de l'eau laissent la place aux sentiers de pierre. C'est ici l'univers sauvage des "**nuraghi**" et des **mystérieux hypogées** creusés dans les collines, des escales phéniciennes ou encore, des empreintes romaines. C'est aussi la beauté brute des **églises romanes**, reines des cités ou sentinelles des campagnes. Nous vous invitons à parcourir un patrimoine peu connu et tout à découvrir.

Quelques points forts :

- les tombes des géants à Arzachena ;
- **Alghero**, cité catalane ;
- le **puits sacré de Santa Cristina** ;
- une **excursion sur les îles de La Maddalena et de Caprera**.

intermèdes

LE VOYAGE CULTUREL

Journée 1 Vol Paris / Cagliari, Cagliari

Vol régulier Paris / Cagliari et transfert à l'hôtel.

Etendue sur plusieurs collines dominant la mer, **Cagliari** s'est implantée au creux d'un golfe depuis le Néolithique. Déjà florissante à l'époque phénicienne, elle devint un port important sous l'occupation romaine qui lui a laissé quelques beaux vestiges à commencer par le vaste **amphithéâtre** (*visite extérieure*), enclavé dans la ville moderne, que nous verrons au cours d'une promenade qui nous mènera également sur les hauteurs de la ville, dans le **quartier du Casteddu**. Nous visiterons également, le **musée archéologique** qui nous permettra d'approfondir nos connaissances sur l'univers des nuraghes au travers de sa remarquable collection de figurines de bronze.

Dîner dans un restaurant. Nuit à l'hôtel.

Journée 2 La Sardaigne des Phéniciens : Nora et Sant'Antioco (Environ 200 km - excursion en autocar et visite sous forme de promenade à pied)

Ce matin, au sud de Cagliari, nous découvrirons le site archéologique de **Nora**, escale carthaginoise puis florissante cité romaine, qui complètera notre découverte des vestiges romains dans la région cagliaritaine.

Nous gagnerons ensuite la petite île de **Sant'Antioco**, reliée cependant à la terre ferme depuis l'Antiquité par une digue, et par un pont aujourd'hui.

Déjeuner au restaurant.

Cet après-midi, nous évoquerons le passé phénicien de la Sardaigne. Après un arrêt dans le **centre historique de Sant'Antioco**, plein de charme, nous nous attarderons sur le site de l'impressionnant **tophet**, sanctuaire et nécropole des nouveaux-nés phéniciens.

Retour à Cagliari.

Dîner dans un restaurant. Nuit à l'hôtel.

Journée 3 Cagliari, Santa Giusta, Tharros, Oristano

En route vers Oristano, nous ferons une halte à **Santa Giusta**, située au bord du petit lac du même nom, célèbre pour ses embarcations en laïche, d'origine phénicienne. Nous retrouverons l'héritage pisan dans l'architecture de la cathédrale, du XIIe siècle.

Déjeuner.

Puis, circulant à travers le paysage féérique de la presqu'île de Sinis, nous parviendrons à **Tharros**. C'est ici que s'implanta jadis une colonie phénicienne. Elle y bâtit une cité prestigieuse, au bord de l'eau, à **Capo San Marco**. Agrandie par les Romains, la ville devint colossale et allait bientôt recouvrir toute la presqu'île. Sa période de gloire dura plusieurs siècles. Aujourd'hui, le site archéologique est très étendu : il reste des temples, des allées, des thermes....

Puis, transfert et installation à l'hôtel à Oristano.

Dîner et nuit à l'hôtel.



intermèdes

LE VOYAGE CULTUREL

Journée 4 Santa Cristina, Bosa et Alghero, cité catalane

La Sardaigne est émaillée de milliers de nuraghes dont les cônes tronqués font partie intégrante du paysage local. On sait peu de choses au sujet des bâtisseurs de ces curieux édifices, qui vécurent sur l'île entre 1800 et 500 avant J.-C.

Nous découvrirons le **complexe nuragique de Santa Cristina**, dont le vestige le plus étonnant est constitué d'un **puits sacré** bâti de blocs équarris.

Déjeuner au restaurant.

Cet après-midi, nous nous arrêterons à **Bosa**, charmante et pittoresque ville bâtie sur les rives de l'unique fleuve de l'île, le Temo. Avec des origines phéniciennes et romaines, ce fut aussi une importante cité au Moyen Age comme en témoigne la **forteresse de Malaspina** (*visite extérieure*).

La fin d'après-midi sera dédiée à la visite de la cité catalane d'**Alghero**, ville fortifiée qui fait figure d'exception. Fondée en 1102 par des Génois, elle passa en 1354, sous la domination aragonaise qui en chassa les Sardes pour y installer des colons. Depuis, elle abrite une petite communauté de Catalans. Ils sont donc encore nombreux à y parler une autre langue que l'italien ou le sarde, et représentent un peu plus de la moitié des habitants de la ville, ce qui explique les spécificités architecturales, folkloriques et gastronomiques d'Alghero. Dans la **Vieille Ville** aux pittoresques ruelles médiévales, nous retrouverons le style gothique catalan, notamment dans la **cathédrale** et dans l'**église Saint-François**.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Journée 5 Porto Torres, Sassari, Alghero

Ce matin, nous gagnerons **Porto Torres**, pour visiter la **basilique San Gavino**, construite au XIIe siècle, un bel exemple d'église romane en Sardaigne. A l'intérieur une grande crypte abrite les reliques de saint Gavin et plusieurs beaux sarcophages romains. Enfin nous ferons une halte à la nécropole pré-nuragique d'**Anghelu Ruju**.

Puis nous verrons la zigurrat sarde **Monte d'Accoddi**,

Déjeuner.

Légèrement retirée à l'intérieur des terres, à une époque où les incessantes attaques des pirates contraignaient les habitants des côtes à se retrancher vers l'arrière-pays, **Sassari**, chef-lieu de cette province du Nord, est en outre la seconde "capitale" de la Sardaigne.

Le **Musée Sanna** nous dévoilera ses collections archéologiques du néolithique au Moyen Age. L'époque nuragique présente une intéressante collection de statuettes en bronze, d'amphores, de céramiques et de bijoux. Puis, La **cathédrale Saint-Nicolas** (*visite extérieure*) nous surprendra par son imposante façade baroque.

Dîner et nuit à Alghero.

Journée 6 Castelsardo, Arzachena, Olbia

Ce matin, nous parcourrons les rues de **Castelsardo**. Comptant parmi les plus beaux villages d'Italie, la petite cité fut construite sur un éperon rocheux autour de la forteresse de la famille génoise des Doria. En déambulant dans les rues médiévales vous passerez devant les façades des palais Loggia ou Doria et de la cathédrale construite sur les falaises.

Déjeuner.



intermèdes

LE VOYAGE CULTUREL

Nous partirons ensuite à la découverte du **site archéologique d'Arzachena**. Les populations nuragiques construisirent pour leurs défunts des sépultures monumentales, souvent proches de menhirs et appelées "tombes des géants". Selon certaines hypothèses, leur forme représentait la corne du dieu-taureau.

Route vers Olbia.

Dîner et nuit à l'hôtel à Olbia.

Journée 7 **Olbia, La Maddalena, Caprera**

En suivant la route panoramique de la fameuse **côte Émeraude**, réputée pour ses criques magnifiques et pour ses eaux limpides, nous gagnerons **Palau**. Nous irons à la découverte de l'archipel d'îles qui s'étirent au nord de la Sardaigne. En ferry, nous atteindrons **La Maddalena**, pittoresque et sauvage. Nous célébrerons ensuite le souvenir de **Giuseppe Garibaldi** en visitant sa maison sur l'île voisine de **Caprera** où le "Père de l'unité italienne" vécut les dernières années de sa vie.

Déjeuner en cours d'excursion.

Route vers Olbia.

Dîner et nuit à l'hôtel à Olbia.

Journée 8 **Olbia, vol de retour pour Paris**

Le matin, après le petit déjeuner transfert à l'aéroport d'Olbia et vol régulier pour Paris.

Le programme des visites du premier et du dernier jours pourra être modifié en fonction des horaires d'arrivée et de départ des vols.



intermèdes

LE VOYAGE CULTUREL

Départ du 14 au 21 septembre 2026 ou du 28 septembre au 05 octobre 2026 (8 jours, 7 nuits)

Tarifs	De 20 à 24 voyageurs	De 25 à 29 voyageurs	De 30 à 34 voyageurs	De 35 à 39 voyageurs
En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	2 840,00 €	2 660,00 €	2 540,00 €	2 345,00 €
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	2 840,00 €	2 660,00 €	2 540,00 €	2 345,00 €
En chambre Single	+ 475,00€			

Hôtellerie (classification en normes locales)

Alghero - Catalunya 4★ (ou équivalent)

<http://www.hotelcatalunya.it/fr/>

Situé en front de mer, non loin du centre historique, l'hôtel dispose de chambres au décor chaleureux, dotées de tout le confort : mini-bar, coffre-fort, air conditionné, télévision par satellite, sèche-cheveux ...

L'hôtel Catalunya propose des hébergements en face du port de plaisance, à seulement 5 minutes de marche du centre historique d'Alghero. Présentant une décoration élégante de style moderne, les chambres sont spacieuses et disposent de la climatisation, d'un minibar, d'une télévision par satellite ainsi que d'une connexion Wi-Fi gratuite.



Cagliari - T Hôtel 4★ (ou équivalent)

<http://www.thotel.it/fr>

Le UNAHOTELS T Cagliari est un établissement ultramoderne situé dans le centre de Cagliari, en face du théâtre lyrique. Il propose des chambres contemporaines et possède un bar élégant ainsi qu'un centre de bien-être et d'hydrothérapie, le T SPA. Une connexion Wi-Fi est disponible dans tout l'hôtel. Les chambres climatisées sont lumineuses, spacieuses et dotées de parquet ainsi que de salles de bains modernes. Elles disposent d'une radio, d'une télévision par satellite et d'un minibar.



intermèdes

LE VOYAGE CULTUREL

Olbia - Felix 4★ (ou équivalent)

<https://www.presidenthotelolbia.it/>

Situé dans le centre d'Olbia, l'hôtel Felix Olbia propose des chambres avec une terrasse meublée et une vue sur la baie d'Olbia. Cet hôtel dispose d'un restaurant sur le toit ainsi que d'une piscine. Les chambres climatisées sont décorées dans un style sarde moderne. Le restaurant au bord de la piscine de l'hôtel sert un petit-déjeuner continental ainsi qu'une cuisine italienne et méditerranéenne.



Aristano - Hotel Mariano Palace 4★ (ou équivalent)

<https://www.hotelmarianoiv.com/>

Doté d'un bar et d'un restaurant servant des spécialités sardes, le Mariano IV Palace propose des hébergements dans le centre d'Oristano. Une connexion Wi-Fi est disponible gratuitement. Les chambres du Mariano Hotel sont climatisées et disposent d'une télévision, d'un bureau ainsi que d'un minibar.



Ces prix comprennent :

- les vols réguliers ;
- les taxes d'aéroport ;
- l'hébergement avec les petits déjeuners en hôtels 4* ;
- la pension complète, hors boissons ;
- un autocar privé pour les transferts et pendant les principaux déplacements ;
- l'accompagnement culturel d'un guide local francophone ;
- les entrées dans les sites mentionnés dans le programme ;
- les traversées en ferry pour l'excursion dans les îles La Maddalena et Caprera ;
- un système d'oreillettes pendant toute la durée du voyage pour un meilleur confort lors des visites ;
- les taxes de séjour obligatoires ;
- les pourboires ;
- l'assistance rapatriement.
- l'assurance optionnelle annulation, bagages et interruption de séjour.

Ces prix ne comprennent pas :

- les boissons ;
- le port des bagages ;
- les dépenses d'ordre personnel ;

Assurances

Pour votre confort et votre sécurité, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe.

Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances complémentaires annulation/interruption de voyage/bagage suivantes :

Garantie multirisque * : 2,99 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

* Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet www.intermedes.com, ou peut vous être envoyé sur simple demande.

Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance. Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, **s'il justifie d'une garantie antérieure** pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie.

Cette renonciation doit intervenir dans un délai de **quatorze (14) jours calendaires** à compter de la conclusion du contrat. La demande écrite doit être remise en main propre ou envoyée par courrier recommandé.

intermèdes

LE VOYAGE CULTUREL

Informations pratiques

Italie

Formalités pour les ressortissants français : une carte d'identité (ou passeport) en cours de validité est nécessaire.

Si votre carte d'identité a été délivrée entre janvier 2004 et décembre 2013, sa durée de validité, pour les autorités françaises, a été prolongée automatiquement de 5 ans, mais la date de validité inscrite sur le titre ne sera pas modifiée. Toutefois, les autorités de certains pays ne reconnaissent pas cette extension de validité. De ce fait, **si la date mentionnée sur votre carte d'identité est expirée, nous vous recommandons de voyager avec un passeport en cours de validité.**

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : consulat d'Italie 5 boulevard Emile Augier 75016 Paris - Tel. : 01.45.20.78.22.

<http://www.consparigi.esteri.it>

Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

Adresses utiles :

- Office national du tourisme italien 23 rue de la Paix 75002 Paris - Tel. 01.42.66.03.96/01.42.66.66.68 ;

- Institut culturel italien 50 rue de Varenne 75007 Paris - Tel. : 01.44.39.49.39.

Change : l'Italie fait partie de la zone euro. Comme en France la monnaie est donc l'Euro.

Electricité : les prises italiennes sont alimentées par du courant alternatif 220 volts et acceptent des fiches mâles à deux broches. Mais les fiches italiennes présentent différentes tailles. Par précaution, il convient de se munir d'un adaptateur. Achetez-le avant de partir car vous aurez du mal à en trouver sur place. Dans la plupart des hôtels 3* et plus, les salles de bain sont équipées de prises spéciales pour les rasoirs et sèche-cheveux ; toutefois n'oubliez pas de vérifier le voltage.

Horaires d'ouverture : banques de 08h30 à 12h45 du lundi au vendredi, magasins de 08h00 à 13h00 et de 15h30 à 19h30 du lundi au samedi.

Pourboires : au restaurant, il est d'usage de laisser un pourboire quand le service n'est pas compris. Un pourboire correspondant à 10 % de la note est considéré comme généreux. Quand un chauffeur de taxi ou un portier d'hôtel s'est montré obligeant, il suffit d'arrondir le coût aux 2 € supérieurs environ.

Santé : aucune précaution particulière. Il est préférable d'être à jour des rappels de vaccination et de se prémunir contre les moustiques. Pensez à vous procurer la carte européenne d'assurance maladie si vous deviez recevoir des soins médicaux en Europe.

Taxe de séjour : en 2007, l'Italie a décrété une taxe de séjour d'un montant maximum de 5 € par jour, applicable par les municipalités qui le souhaitent. Cette taxe est réinvestie dans les structures et services touristiques.

Téléphone : pour téléphoner depuis l'Italie vers la France, composer le 00 33, suivi des neuf chiffres du numéro de votre correspondant (sans le 0 initial).

Tenue vestimentaire : emportez des tenues d'hiver de novembre à mars, et des vêtements plus légers d'avril à octobre. Prévoyez une paire de chaussures confortables car les visites et certains déplacements dans une partie des centres historiques s'effectueront à pied. Il est toujours utile d'emporter un chapeau pour se protéger du soleil au cours des visites en extérieur. Les Italiens sont très attentifs à l'habillement et ils notent immédiatement les vêtements excentriques ou indécents. Dans les lieux de culte, un code vestimentaire strict est imposé : le torse et les épaules doivent être couverts, et les shorts et les jupes doivent descendre au-dessous du genou.

Visites : nous attirons votre attention sur le fait que les œuvres, artistes et courants artistiques cités dans nos programmes détaillés ne feront pas nécessairement l'objet d'un commentaire lors des visites des musées. Certaines œuvres peuvent également ne pas être exposées en raison de prêts ou de restauration. En fonction du temps dont vous disposerez, votre visite sera orientée sur une sélection d'œuvres.

Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ sur le site de **la chaîne météo** ou de **météo France**.

Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le **ministère des Affaires Étrangères** (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.