

LE CONCLAVE DES RETRAITES

Mars 2025
Newsletter n°20

Les retraités exemplaires mais exclus du jeu.



1 - Edito du président

« Ce début d'année commence par une bonne nouvelle : l'augmentation de notre pension : régime vieillesse de base (RVB : +2.2%), régime complémentaire par répartition (RCR : +1.9%) et régime complémentaire par capitalisation (RCC : +3.48%). ».

J.P. DELSOL : Docteur en droit, Avocat au Barreau de Lyon, Président de l'IREF.



Claude LE RESTE,
Président de l'ANPR

[Lire la suite](#)

Ils font vivre l'association !

L'ANPR représente les pharmaciens retraités.

[Découvrir le Bureau National](#)



2 - Voyages ANPR



Le Rêve Lapon dans le Parc naturel de Pyhä-Luosto

45 voyageurs ont embarqué pour une aventure magique en Laponie, découvrant un paysage enneigé spectaculaire. Au programme : safaris en motoneige, balades en traîneau avec huskies et rennes, exploration d'une mine d'améthystes et immersion dans la culture Same. Malgré le froid glacial, chacun a savouré l'instant, entre ski de fond, randonnées en raquettes et détente au sauna. Les aurores boréales ont illuminé la première nuit, laissant un souvenir inoubliable. Un voyage hors du temps, riche en émotions et en partages, véritablement le "voyage d'une vie".

[COMPTE RENDU VOYAGE EN LAPONIE](#)



Encore quelques places disponibles pour le voyage en Croatie du mercredi 24 septembre 2025 au mercredi 1 octobre 2025.

[INSCRIPTION VOYAGE CROATIE](#)

3 - Nouvelles brèves

Retraite par capitalisation



L'article d'IREF Europe du 10 février 2025 plaide pour une transition vers un système de retraite par capitalisation en France. Il critique le système actuel par répartition, jugé coûteux et inefficace, et met en avant les avantages de la capitalisation. L'auteur propose un deuxième pilier obligatoire et souligne l'importance de l'épargne retraite pour l'économie. Il appelle à généraliser ce modèle déjà adopté par certains fonctionnaires et élus.

[EN SAVOIR PLUS](#)

La recherche du bonheur suppose-t-elle moins de maîtrise de soi ?

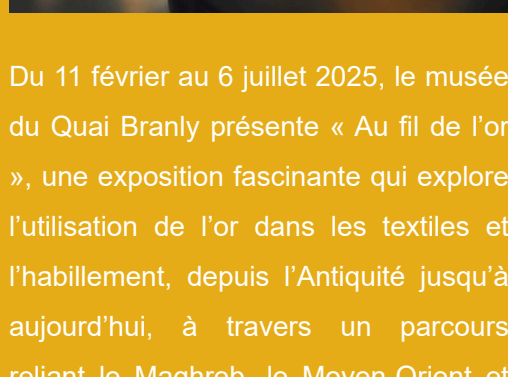


Une étude de l'Université de Toronto explore le paradoxe du bonheur : chercher constamment à être plus heureux nous épuiserait mentalement et réduirait notre maîtrise de soi. Cette quête, en compétition avec notre énergie mentale limitée, nous pousse à prendre des décisions contre-productives. L'étude montre que les participants focalisés sur le bonheur abandonnent plus vite un exercice que ceux guidés par leurs préférences. Les chercheurs recommandent donc de lâcher prise et d'apprécier ce que l'on a plutôt que de poursuivre sans cesse un idéal de bonheur.

[EN SAVOIR PLUS](#)

4 - Les événements culturels du moment

Musée Quai Branly - Au fil de l'or : L'art de se vêtir de l'Orient au Soleil-Levant



Du 11 février au 6 juillet 2025, le musée du Quai Branly présente « Au fil de l'or », une exposition fascinante qui explore l'utilisation de l'or dans les textiles et l'habillement, depuis l'Antiquité jusqu'à aujourd'hui, à travers un parcours reliant le Maghreb, le Moyen-Orient et l'Asie.

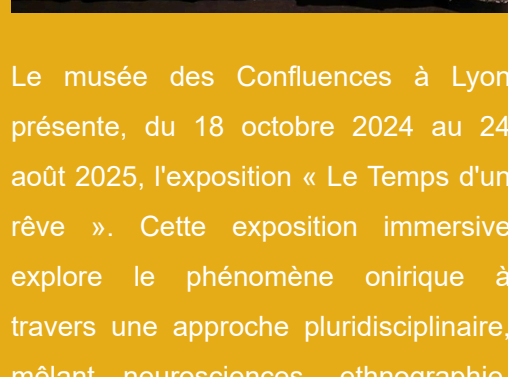
L'exposition s'ouvre sur les premières utilisations de l'or dans les tissus de luxe, avec des pièces remontant à plusieurs millénaires. Elle met en lumière le savoir-faire des artisans qui ont su tisser des fils d'or dans des étoffes somptueuses, destinées aux élites et aux cérémonies. Des soieries persanes, des saris brodés d'Inde ou encore des kimonos de l'ère Edo illustrent la diversité des traditions textiles dorées à travers les cultures.

L'or n'est pas seulement un symbole de richesse : il exprime aussi le pouvoir et le statut social. L'exposition explore ainsi les significations culturelles et politiques de ces parures, tout en mettant en avant les influences et échanges entre les différentes régions du monde.

Le parcours se clôt sur la mode contemporaine, avec les créations spectaculaires de Guo Pei, créatrice chinoise célèbre pour ses robes somptueuses intégrant des broderies dorées inspirées des traditions asiatiques. Une manière de montrer comment ces savoir-faire millénaires continuent d'inspirer les créateurs d'aujourd'hui.

Une exposition éblouissante qui met en valeur la beauté et la richesse de l'art textile à travers les âges !

Musée des Confluences - Le temps d'un rêve



Le musée des Confluences à Lyon présente, du 18 octobre 2024 au 24 août 2025, l'exposition « Le Temps d'un rêve ». Cette exposition immersive explore le phénomène onirique à travers une approche pluridisciplinaire, mêlant neurosciences, ethnographie, arts, histoire et psychanalyse.

Les visiteurs auront l'opportunité d'y découvrir un laboratoire de neurosciences, des objets liés au monde des rêves provenant de diverses cultures, une galerie d'œuvres inspirées par les songes et même une section dédiée aux cauchemars.

Une expérience immersive qui invite à un voyage au cœur de notre inconscient.

« Le Temps d'un rêve » est une invitation à plonger dans l'univers mystérieux des songes, offrant aux visiteurs une occasion unique de mieux comprendre et apprécier cet aspect fondamental de l'expérience humaine.

Un rendez-vous à ne pas manquer !

5 - LA VIE DANS NOS RÉGIONS



Auvergne Rhône-Alpes

L'ANPR Auvergne Rhône-Alpes a réuni près de 40 participants à Clermont-Ferrand pour une galette des rois conviviale. L'événement a permis d'accueillir de nouveaux adhérents et de renforcer les liens entre pharmaciens retraités. Des rencontres régulières sont prévues à Issoire, Vichy et Montluçon. La réunion s'est clôturée sur un intermède musical et un diaporama retraçant une escapade dans le Cantal.

[En savoir plus](#)



Centre Val de Loire

Un petit groupe d'adhérents du Cher s'est réuni pour clore l'année 2024 autour d'un repas au restaurant Le Vieux Moulin. L'après-midi a été marqué par une visite guidée sur l'histoire de la colonie agricole pénitentiaire du Val d'Yèvre, créée en 1847 pour rééduquer des jeunes par le travail. Si les débuts furent prometteurs, la discipline s'est durcie après 1872, menant à sa fermeture en 1924. La journée s'est achevée par une balade dans Saint Germain du Puy, où subsistent des vestiges de la colonie. Rendez-vous en 2025 pour de nouvelles rencontres.

[En savoir plus](#)

ANPR

Adhérez à l'association !

[J'adhère !](#)

Informations complémentaires :

Association Nationale des Pharmaciens Retraités

Pharmaciensretraites.fr

Email : newsletter@pharmaciensretraites.fr

Adresse : ANPR 13 rue Ballu - 75009 Paris